

Składniki

- 250 ml mleka lub napoju roślinnego
- po 1/3 łyżeczki mielonego imbiru, cynamonu i kurkumy
- szczypta pieprzu
- kilka goździków
- 1 łyżeczka oleju migdałowego lub kokosowego
- 1 łyżeczka miodu

Przygotowanie

1. Mleko/ napój roślinny przelej do garnka, dodaj wszystkie pozostałe składniki
2. Podgrzewaj napój wolno przez ok 10 minut aż będzie gorący. **NIE NALEŻY DOPUŚCIĆ DO WRZENIA**

SMACZNEGO :)

ZŁOTE MLEKO NA ODPORNOŚĆ

